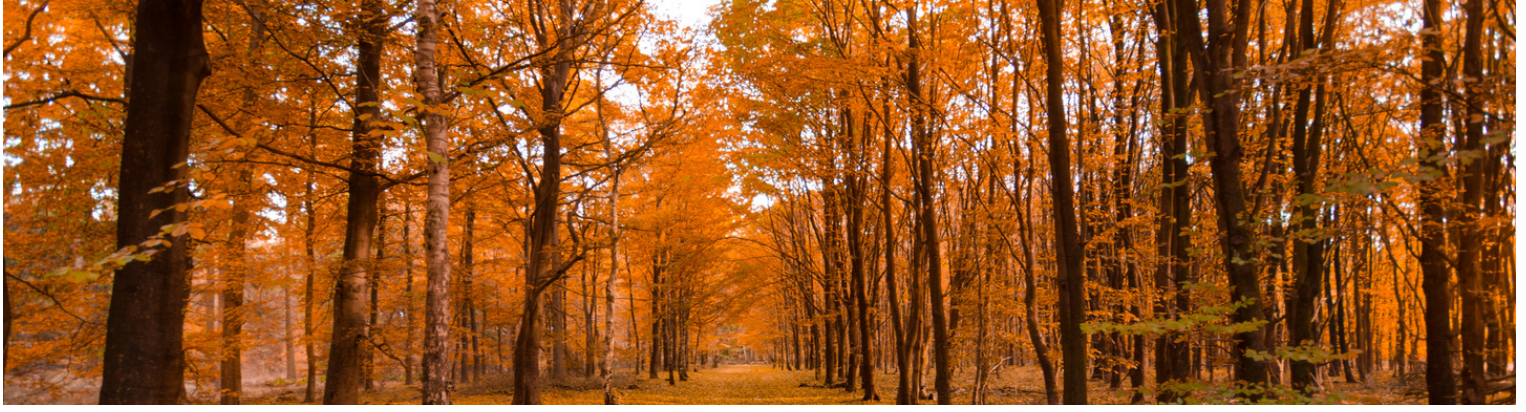


ENSTİTÜMÜZDEN HABERLER

Dr. Abdülkadir ÖZBEK Psikodrama Enstitüsü Bülteni (Güz), 3 ayda bir yayınlanır.



NEVİN ERACAR

Dr. Abdülkadir ÖZBEK
Psikodrama Enstitüsü
Başkanı

Merhaba

Covid-19 diye adlandırılan ve dünyayı esir alan gözle görünmez bir varlığın yaşattıkları üzerine düşünmek için çok zamanımız oldu. Öyle bir varlık ki, hem çok öldürücü, hem de sabun köpüğü ile ölüyor... Düşünmeye de devam edeceğiz herhalde.

Salgının ilk günlerinden beri aklıma takılan "Who shall survive?" söylemi; yeni dünya düzeninde yerini almayan, yaşayamayacak düşüncesini yarattı. J.L.Moreno, olduğu yerden bize seslenir gibiydi sanki. Yaratıcı eylem, yeni koşullarda var olabilmenin formüllerini bulmak demektir. Yeni durum, yeni çözümler ve devam etmek...

Yeni durum ve uzaktan eğitim gibi işlerin hızla devreye girdiği dönemde enstitümüz eğitimkurulu olarak kapsamlı araştırmalarla işe başlayıp hızla yeni kararların peşine düştük.

Enstitümüzden bir grup psikodrama eğitmeni Daniela Simmons'un Teledrama Enstitüsü ile iletişime geçerek anlamlı ve işlevsel bir projeyi gerçekleştirdiler. Teledrama Enstitüsü eğitmenlerinden Hande KARAKILIÇ ÜÇER'in çağrısı ile Gözde ÖZER DANIŞ, İnanç SÜMBÜLOĞLU, Özden Şükran ÜNERİ, Pınar ULUPINAR ERAKAY ve Olcay ÇAM "Kendini ve Kahveni Al da Gel: Yardım Edene Yardım" projesinin çıktılarını uluslararası IAGP Araştırma Sempozyumu'nda sundular.

Yaz ve güz döneminde gerçekleşen iki genel kurulda aldığımız kararlarla psikodramatist adaylarımızı fazla bekletmeden çevrimiçi psikodrama eğitimlerimize başladık. Teledrama Enstitüsü kendimizi geliştirmek için değerli bir fırsattı. Yani sıra pek çok eğitmenimiz uluslararası farklı toplantılara katılarak çevrimiçi grup terapileri ve psikodrama çalışmalarının içinde oldular.

Önümüzdeki zamanlar bu deneyimin sayısal ve nitel araştırmalarla değerlendirilmesi ve FEPTO yoldaşlarımızla paylaşılması için bir fırsat olacaktır.

Kısa kısa enstitü haberlerimiz

Pandemi koşullarında Psikodrama mümkün mü? merak ettik. Enstitü eğitimcilerine ve enstitümüzde eğitimlerine devam eden psikodrama adaylarına iletmek üzere "Covid 19 Pandemi Gündeminde Durum Saptaması" başlıklı bir anket formu geliştirdik. Gelen geri bildirimleri derleyerek, raporlaştırdık ve paydaşlarımız ile paylaştık.

Eğiticilerin İhtiyaçları

- Pandemi sürecinde grupların, üyeleri için destek ve güç alabilecekleri güvenilir referans noktalarına dönüştüğü, grup ihtiyaçlarının gözetilerek grubun yararına en iyi şekilde çalışıldığı anlaşılmıştır.
- Eğitimlerin sınırlı sürede, daha az birimle, daha yapılandırılmış gruplarla çevrimiçi ortamlarda yapılması fikrinde ortaklaşıldığı görülmüştür. Pandemi sürecinde grupların zamanını en iyi şekilde kullanarak, yüz yüze toplanılamayan gruplarda teorik eğitimler başta olmak üzere çevrimiçi grup süreçlerine ilişkin teknolojik alt yapının iyi sağlandığı, hakkında bilgi sahibi olduğu yeni düzenlemelere ihtiyaç duyulmaktadır.



Psikodramatist Adaylarının İhtiyaçları

Psikodrama adaylarının enstitü eğitimcileri ile benzer duygu ve düşünceleri paylaşımlarının yanı sıra psikodrama eğitim sürecinin çevrimiçi koşullara nasıl uyarlanabileceğine ilişkin soru işaretleri olduğu tespit edilmiştir.

Aşağıda adaylardan gelen yanıtları temsil eden iki paylaşımı görebilirsiniz.

- Pandemi sürecinin başlangıcında donakaldığımız, hiçbir şey yapamadığımız kısa bir dönem yaşadık. Fakat süreç içinde ve bu sürecin daha da uzayacağı öngörüsüyle online araçları kullanmayı daha iyi öğrendiğimizi/çalışmalarımızı bu araçlara göre uyumladığımızı düşünüyorum. O yüzden belirsizlikler içinde yaşadığımız bu dönemde denemeye, yanılmaya, online bir aradalıklara daha çok ihtiyaç duyuyorum.
- Psikodrama eğitiminin online olarak yürütülmesinin faydalı olacağını düşünmüyorum. Bu durumun eğitimden alacağımız verimi düşüreceğine inanıyorum. Fakat pandemi sürecinde de örgün eğitimin tehlikelerinin farkındayım.

Bu sonuçlar üzerine Enstitü Eğitim Kurulumuz Nalan Kalkan Oğuzhanoğlu öncülüğünde "Olağanüstü Durumlar İçin Uzaktan Psikodrama Eğitimi Kılavuzu" ve "Çevrimiçi Eğitim Onam Formu"nu geliştirdi.

Dijital Araçlar Eğitimi

Tüm enstitü eğiticilerimiz Avrupa Birliği fonu ile Herkes İçin Ruh Sağlığı Derneği genel sekreteri Ufuk Koşar'dan Eğitsel Çalışmalar ve Grup Çalışmalarında Dijital Araçların Kullanımı başlığında eğitimler aldı. Bu kapsamda eğiticiler Zoom, Google Meet, Mentimeter, Graph Commons, Jamboard, Prezi, Answergarden uygulamaları üzerinde çalıştı.

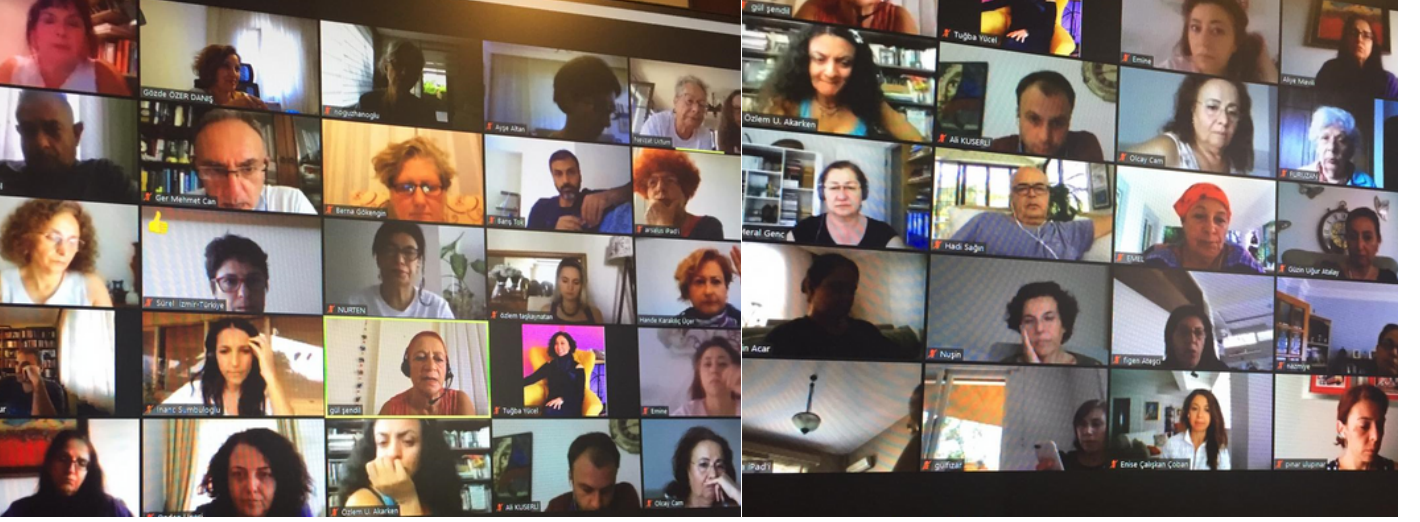


Ruh Sağlığı alanında çalışmıyor olsaydınız ne olurdunuz? Sorusuna pek çok yanıt geldi:

Meğer enstitü eğiticilerimiz psikodramatist olmasa iç mimar, öğretmen, el işi sanatçısı, dansçı olurmuş :)

Çalıştayımız:

26 Eylül 2020 tarihinde ilk çevrimiçi çalıştayımızı 47 eğiticinin katılımı ile gerçekleştirdik. Kararlarımızı Straw Poll uygulaması ile hızlıca alabildik.



Alınan kararlar:

- Uygulama sınavlarının çevrimiçi yapılıp yapılmayacağına ocak ayında pandeminin seyrine göre karar verilmesine,
- Ortak eğitim konferanslarının enstitümüz çatısı altında eğitimlerine devam eden tüm adayların katılımına açık olmak üzere çevrimiçi olarak düzenlenmesine karar verildi.

Teledrama Eğitimi

Amerika merkezli Teledrama Enstitüsü kurucusu ve eğiticisi Daniela Simmons rehberliğinde Teledrama eğitimlerine başlandı.

İnci Doğaner'e Veda

Enstitümüzün uzun yıllar eğitimciliğini yapmış, pek çok psikodramatist yetiştirmiş, üretkenliği ile verimli çalışmalara imza atmış değerli öğretmen İnci Doğaner'e kendi çalışmalarına kurucusu olduğu merkezinde devam etme kararı alması ile veda ettik. Kendisine şükran duygularımızı iletiyor, yeni yolunda başarılar diliyoruz.

