

# DR. ABDÜLKADİR ÖZBEK PSİKODRAMA ENSTİTÜSÜ

ARAŞTIRMA KURULU BÜLTENİ



## YENİ BAŞLANGIÇLAR

DR. GÖZDE ÖZER DANIŞ-PSİKOLOG

Psikodrama insanın en derinlerini yine insanla karşılaşınca anladığı bir terapi biçimidir. Uzun ve çok emek verilen eğitim süreci sonunda alınan “psikodramatist” ünvanıyla grup halkasına oturan psikodramatistler için grup üyeleri arasındaki süreci izlemek ve ilişkiler ağında kolaylaştırıcı olmak farklı bir deneyimdir.

Öte yandan üyelere başlayan değişim, grup halkasındaki herkesi etkilemektedir. Psikodramanın değişime olan katkısını görünür kılabilen en iyi yöntem,

### **ARAŞTIRMADIR!**

Günümüzde araştırmalarda çok zengin veri toplama strateji ve teknikleri bulunmaktadır. İçinde bulunduğumuz yüzyılda araştırma paradigmaları değişmiş, mutlak doğru ve kesin yargılar yerini farklı algıları içeren çoklu gerçekliklere bırakmıştır.

İlişkilerde karşılıklı nedenselliği içeren, her şeyin birbiriyle ilişkili olduğunu ve her sistemin kendine özgü olduğunu ön plana çıkaran pozitivizmin ötesindeki *yorumlayıcı paradigma* psikodrama araştırmalarına oldukça uygundur.

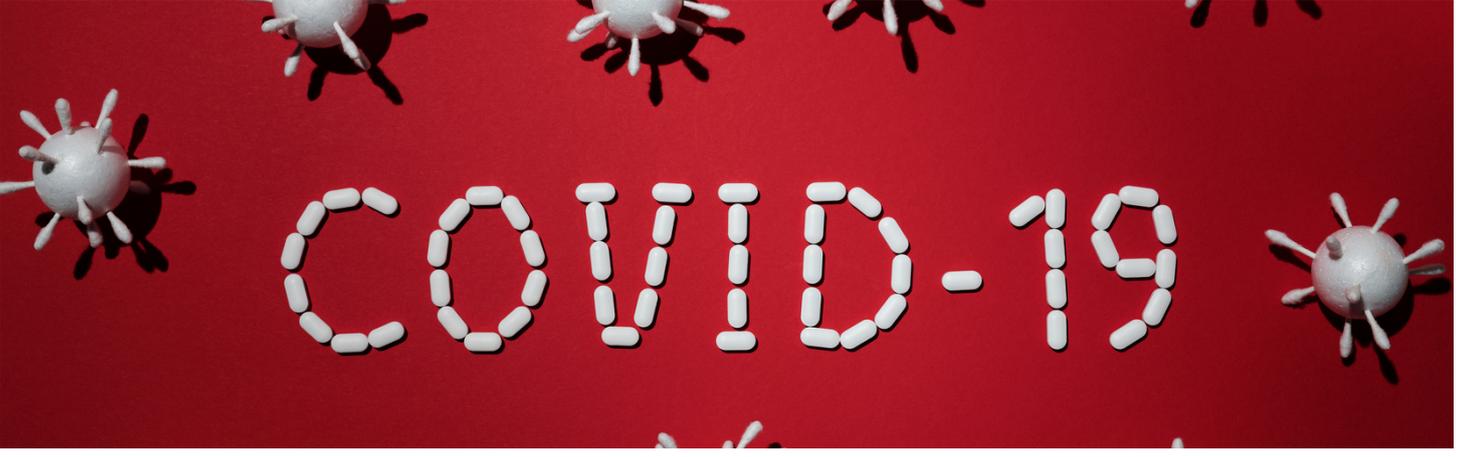
Geleneğimiz psikodramanın bir sanat olduğunu söylerdi ve ölçmeyi sanatla bağdaştıramamıştık. Araştırma merakımız durmamıştı ve ilk adımlar atıldı;

### **ÖLÇMEYE BAŞLADIK!**

Şimdi ise ölçmenin ötesindeyiz. Karmaşık ve iç içe geçmiş ilişkileri incelemeyi içeren yorumlayıcı paradigmaya da grup halkasında bir sandalye çekelim. Kendimizi daha fazlasını bilmektean alıkoymayalım.

Gelenekten geleceğe bir köprü kurup, psikodramanın etkililiğini araştırarak terapi sanatımızı görünür kılmaya var mısınız?

Araştırma;  
Gelenekten geleceğe  
bir köprüdür...



## **KOVID-19 PANDEMİSİNDE PSİKODRAMA ÇALIŞMALARI**

PROF.DR.ÖZDEN ŞÜKRAN ÜNERİ  
ÇOCUK VE ERGEN PSİKİYATRİSTİ

Yaklaşık bir yıl önce tüm dünyada başlayan, Mart ayı ortalarında ülkemizi de etkisi altına alan Kovid-19 pandemisi yaşantımızın hemen her alanda değişikliklere yol açtı. Pandemi öncesi bir hekim, eğitmen, psikodramatist ve araştırmacı olarak farklı alanlarda pek çok sorunla karşılaştığımı, hastalarımın, öğrencilerimin çok çeşitli yaşamsal zorluklarına tanıklık ettiğimi düşünüyordum. Ama zaman ilerleyip pandemi günleri devam ettikçe, belki de birçoğunuzun fark ettiği ya da çoktan duyduğu, düşündüğü bir cümleyi sık sık tekrarlarken buldum kendimi 'Bu durum daha önce yaşadığım hiçbir zorluğa benzemiyor ve pandemi geçmiyor devam ediyor'. Sonrasındaki sorumsa hep aynı olmaya başladı 'Peki o zaman ne yapacağız?'.

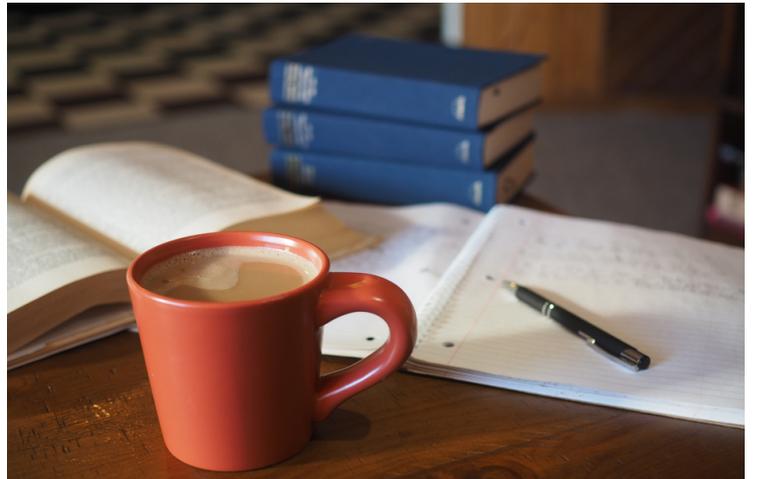
Zor zamanlar kendine özgü çözümleri de getiriyor. Uzakları yakın yapan çevrimiçi uygulamaların, pandemiye bağlı kısıtlamalar ve zorunlulukların da etkisiyle, önce bir yabancı gibi sonrada evin üyesi gibi, hepimizin yaşantısına dahil olduğunu izledik.

Pandemi öncesi çalışmalarımda kullanmaktan nedense kaçındığım çevrimiçi ölçeklerin kullanımı, yine çevrimiçi değerlendirmelerin nasıl yapılması gerektiği, psikodrama ve grup uygulamalarının nasıl standardize edilebileceği Mart'tan sonra hızla çalışma arkadaşlarımla en sık tartıştığımız konular arasında baş köşeye yerleşti.

Süreçte psikodrama alanında çevrimiçi uygulamalarına yönelik standartlar oluşturmanın gerekliliği, bunun için de deneyim arttırma ihtiyacımızı ortak paydamız oldu. Abdülkadir Özbek Psikodrama Enstitüsü Eğitmenleri olarak çevrimiçi çalışmanın inceliklerini öğrenip deneyimleme, sonrasında da bu deneyimleri ürün haline getirmek için organize olup çalışmaya başladık. Benim için Kovid-19 pandemisinin en önemli artısını bu çöşku sağladı diyebilirim.

Eğiticiler olarak çalışmalarımızın, iki çevrimiçi çalıştay, onlarca çevrimiçi destek ve eğitim toplantısı, bir kılavuz, kongrelerde sözel ve poster sunumlar, dergilerde makaleler gibi ürünlere dönüştüğüne tanık olmak mutluluk ve gurur verici bir deneyim oldu. Şimdi bu yazıyı yazarken bizi psikodrama yapmaktan ve üretmekten Kovid-19 alıkoyamadı diye düşünüyorum, gülümseyerek. Sağolsun psikodramanın beslediği spontanlık, yaratıcılık, uyum sağlama ve baş etme becerilerimiz.

Mutlu, sağlıklı, bolca birlikte ürettiğimiz bir yıl olsun, sevgilerimle.



## 2021 YILI BAZI KONGRE VE BİLİMSEL TOPLANTI DUYURULARI

No	Kongrenin/Toplantının Adı	İletişim Linki	Tarih
1.	2.Uluslararası 3.Ulusal Halk Sağlığı Hemşireliği Kongresi	<a href="http://www.halkhemder2021.org">http://www.halkhemder2021.org</a>	07-09 Ocak
2.	COVID-19 Pandemisinde Araştırma-Yayın ve Eğitim Süreçlerine Bakış Kongresi	<a href="http://covid19kongre.com">http://covid19kongre.com</a>	15-16 Ocak
3.	5. Uluslararası Mardin Artuklu Bilimsel Araştırmalar Kongresi	<a href="https://www.artuklukongresi.org">https://www.artuklukongresi.org</a>	15-16 Ocak
4.	Network Group for Psychodramatists Working with Children and Youth	<a href="http://www.fepto.com/wp-content/uploads/Psychodrama-with-Children-2021.pdf">http://www.fepto.com/wp-content/uploads/Psychodrama-with-Children-2021.pdf</a>	05-07 Şubat
5.	2. Uluslararası Sağlık Bilimlerinde Multidisipliner Çalışmalar Kongresi	<a href="https://www.iksadcongress.org">https://www.iksadcongress.org</a>	13-14 Şubat
6.	Uluslararası Bilimsel Araştırmalar ve Yenilikçi Çalışmalar Sempozyumu	<a href="https://www.issris.org">https://www.issris.org</a>	22-25 Şubat
7.	American Group Psychotherapy Association Virtual Meeting: 78th Annual Conference	<a href="https://www.agpa.org/home/continuing-ed-meetings-events-training/agpa-connect-2021/2021-three-day-conference">https://www.agpa.org/home/continuing-ed-meetings-events-training/agpa-connect-2021/2021-three-day-conference</a>	25-27 Şubat
8.	International Resarch Symposium (International TELE'DRAMA Institute): «Global Social & Psychological Support for Older Adults During Covid-19: Challenges and Mitigations»	<a href="http://www.teledrama.org/conferences--symposiums.html">http://www.teledrama.org/conferences--symposiums.html</a>	26-28 Şubat
9.	FEPTO Araştırma Kurulu Toplantısı: ""Connections in Disconnectedness Actions Research in Psychodrama and Sociodrama""	<a href="http://www.fepto.com/organization/committees/research-committee-3">http://www.fepto.com/organization/committees/research-committee-3</a>	04-07 Mart
10.	Uluslararası Bilimsel Çalışmalar Kongresi	<a href="http://www.ubcakcongress.org/">http://www.ubcakcongress.org/</a>	15-17 Mart
11.	3rd World Depression Congress Webinar	<a href="https://depressioncongress.neurologyconference.com/call-for-abstracts.php">https://depressioncongress.neurologyconference.com/call-for-abstracts.php</a>	18-19 Mart
12.	24.TPD Yıllık Toplantısı ve Klinik Eğitim Sempozyumu	<a href="http://www.24psikiyatri.org">http://www.24psikiyatri.org</a>	1-4 Nisan
13.	İnteraktif Psikiyatri Eğitim Kongresi	<a href="https://www.psikiyatriakademisi.com">https://www.psikiyatriakademisi.com</a>	1-4 Nisan
14.	International Conference on Research in Education and Science (ICRES)	<a href="https://www.2021.icres.net">https://www.2021.icres.net</a>	1-4 Nisan
15.	American Society of Group Psychotherapy and Psychodrama (ASGPP) 79th Annual Conference	<a href="https://asgpp.org/events/asgpp-annual-conference/">https://asgpp.org/events/asgpp-annual-conference/</a>	7-11 Nisan
16.	29th European Congress of Psychiatry ""Personalising and Integrating Mental Health Care in the Digital Era""	<a href="https://www.europsy.net/epa-2021-florence/">https://www.europsy.net/epa-2021-florence/</a>	10-13 Nisan
17.	The 2021 American Counseling Association Virtual Conference Experience	<a href="https://www.counseling.org/conference/conference-2021">https://www.counseling.org/conference/conference-2021</a>	5-30 Nisan
18.	5. Uluslararası Erciyes Bilimsel Araştırmalar Kongresi	<a href="https://www.erciyeskongresi.org">https://www.erciyeskongresi.org</a>	16-17 Nisan
19.	12. Uluslararası Eğitimde Yeni Yönelimler Kongresi	<a href="http://www.iconte.org">http://www.iconte.org</a>	17 Nisan
20.	Ergenlik ve Gençlik Araştırmaları Kongresi	<a href="http://www.egad2021.org">http://www.egad2021.org</a>	29 Nisan-2 Mayıs
21.	The American Psychiatric Association (APA) 2021 Annual Meeting and Mental Health Services Conference	<a href="https://www.psychiatry.org/psychiatrists/meetings/annual-meeting">https://www.psychiatry.org/psychiatrists/meetings/annual-meeting</a>	Mayıs
22.	15. FEPTO Konferansı: «The Healing Power of Psychodrama»	<a href="http://www.fepto.com/fepto-conference/invitation-for-the-next-fepto-conference">http://www.fepto.com/fepto-conference/invitation-for-the-next-fepto-conference</a>	14-16 Mayıs
23.	FEPTO Yıllık Toplantısı: «The Body-Exploring the Soma through Psychodrama»	<a href="http://www.fepto.com/annual-meetings/invitation-for-the-next-annual-meeting">http://www.fepto.com/annual-meetings/invitation-for-the-next-annual-meeting</a>	16-20 Mayıs
24.	2. Dünya Çocuk Kongresi	<a href="https://tr.worldchildrenconference.org">https://tr.worldchildrenconference.org</a>	21-23 Mayıs
25.	30. Ulusal Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kongresi	<a href="https://www.cocukergen2020.com">https://www.cocukergen2020.com</a>	24-27 Mayıs
26.	Uluslararası 45. Grup Psikoterapileri Kongresi "Dayanıklılık ve Sürdürülebilirlik"	<a href="http://www.akadirozbe.com">http://www.akadirozbe.com</a> <a href="http://www.ankarapsikodrama.com/">http://www.ankarapsikodrama.com/</a>	26-29 Mayıs
27.	1. Ulusal Hemşirelik Yönetimi Kongresi	<a href="http://yoneticihemsirelerkongresi.com">http://yoneticihemsirelerkongresi.com</a>	27-28 Mayıs
28.	VIII. International Eurasian Educational Research Congress	<a href="https://ejercongress.org/">https://ejercongress.org/</a>	07-10 Temmuz
29.	34 <sup>th</sup> International Conference on Psychiatry and Mental Health	<a href="https://psychiatry.neuroconferences.com/">https://psychiatry.neuroconferences.com/</a>	23-24 Ağustos
30.	VI. Uluslararası X.Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi	<a href="http://www.pncongress2020.org">http://www.pncongress2020.org</a> <a href="mailto:info@egekongre.com">info@egekongre.com</a>	Ekim/Kasım Kesin tarih belirsiz.

1. Kongre bilgileri **Tülin Acar** ve **Olca Çam** tarafından derlenmiştir. Kurul üyelerinin görüşleriyle nihai hali verilmiştir.
2. Sıralama kongre tarihleri öncelik sırasına göre yapılmıştır.
3. Tabloda yer alan toplantılar; tavsiye niteliğinde değil, duyuru amaçlı yapılan bir derlemedir. Ayrıntılı bilgi, içerik değerlendirmesi ve olası güncellemeler için bağlantı linklerinin kullanılması önerilir.



## BU KEZ PROTAGONİST KOLTUĞUNDA "ARAŞTIRMA" VAR.

### EŞLEMeye DAVET!

#### BEN PSİKODRAMADA ARAŞTIRMA...

...gelenekten geleceğe bir köprüyüm. *(Gözde Özer Danış)*

...sosyometri de günümüz istatistik yöntemleriyle pekala beslenip zenginleşebilir. *(Mehmet Can Ger)*

...seni sana anlatırım söylediklerinle, yaptıklarınla. *(Arşaluy Kayır)*

...gayretim psikodramanın büyüsünü meşrulaştırmak, büyüsel psikodrama gerçeğini gözler önüne sermek. *(Hande Karakılıç Üçer)*

...sürprizlerle doluyum. *(Özden Şükran Üneri)*

...olani, biteni ve olmakta olanı anlamlandırma çabasıdayım. *(Tülin Acar)*

Bir cümle de bu bülteni okuyan sizlerden gelsin, psikodrama araştırmasının eyleme geçebilmesi için eşleyin, cümlenizi bize yazıp gönderin. **(gozdedanis@gmail.com)**

#### DUYURU:

#### FEPTO ÖĞRENCİ TEZ ÖDÜLLERİ

SON BAŞVURU 31 MART 2021

Detaylı bilgi için:

<http://www.fepto.com/wp-content/uploads/Student-award-2021.pdf>

**İlk bültenimizde enstitü eğitmenlerimizden araştırma kurulu üyelerimiz olan psikodramatistlerimizi sizlere tanıtmak istedik:**

Prof.Dr.Arşaluy Kayır (Klinik psikolog)

Dr.Ayşe Altan (Klinik psikolog)

Uzm. Shu. Eda Ünlü Gangal (Sosyal hizmet uzmanı)

Dr.Gözde Özer Danış (Psikolog)

Uzm.Dr.Hande Karakılıç Üçer (Erişkin psikiyatristi)

Uzm.Psikolog İnanç Sümbüloğlu (Klinik psikolog)

Doç.Dr. Mehmet Can Ger (Erişkin psikiyatristi)

Prof.Dr. Olcay Çam (Psikiyatri hemşiresi)

Prof.Dr. Özden Şükran Üneri (Çocuk ve ergen psikiyatristi)

Doç.Dr. Özlem Sürel Karabilgin Öztürkçü (Halk sağlığı uzmanı)

Dr. Tülin Acar (Psikolojik danışman)

*Kurul üyelerimizin isimleri alfabetik sıraya göre yer almaktadır.*

